

Kursplan Praxis Chemnitzer Straße 82, Penig

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
09.00	Reha-Sport		Reha-Sport			Reha-Sport		
09.30								Rückbildung
10.00	Bauch-Beine-Po Muttis		Reha-Sport					
10.30						Bauch-Beine-Po Muttis		
11.00			Reha-Sport		Reha-Sport			
11.30						Rückbildung		
12.30						Rückbildung		
14.00			Reha-Sport			Yogilates		
15.15			Tanzmäuse 15.15 - 16.00					
16.00			Reha-Sport			Reha-Sport KGG		
16.30	Bauch-Beine-Po							
17.00		Circle-Zumba				Reha-Sport		
17.30	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport		Circle-Zumba	
18.00						Pilates		
18.30	Yoga		Bauch-Beine-Po	Circle-Zumba	Reha-Sport			
19.00						Bauch-Beine-Po	Zumba	
19.30					Yoga			